

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	31.05.2021 - 11.06.2021		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.05.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem, rzodkiewka II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa z grysiem Ryż z sosem truskawkowym Kompot z owocami Alergeny: 1,3,7,9	Mini koperta z serem, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
01.06.2021 Wtorek	Zapiekanka, wek, masło, ser, pomidor ketchup Herbata z cytryną II Śniadanie Smakołyk własnej roboty - niespodzianka Alergeny: 1,3,7	Rosół z lanym ciastem Burger drobiowy Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Roladki z tortilli, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
02.06.2021 Środa	Zupa mleczna z kaszą manną, Pieczywo pełnoziarniste z serkiem topionym, pomidor koktajlowy II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa fasolowa Spaghetti bolognese Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Andrut z nadzieniem truskawkowym -wyrób własny, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
04.06.2021 Piątek	Rogal z masłem, kakao II Śniadanie: Marchewka, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Pomidorowa z ryżem Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Wafel ryżowy, sok multiwitamina Alergeny: 1,3
07.06.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi Bułka z serkiem homogenizowanym II Śniadanie Truskawki, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak z ziemniaczkami Naleśniki z dżemem Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Pieczywo pełnoziarniste, pasztet, ogórek, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
08.06.2021 Wtorek	"Zrób sobie sam" Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty szynka, sałata, rzodkiewka, papryka, pomidorki Kawa zbożowa II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Krupnik Kotlet z fileta z indyka, ziemniaki młoda kapusta zasmażana Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Warzywa z dipem jogurtowym Alergeny: 1,3,7
09.06.2021 Środa	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pełnoziarniste z masłem Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa z soczewicy Pyzy z mięsem - wyrób własny Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Kisiel z ciasteczkami zbożowymi Alergeny: 1,3
10.06.2021 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi pieczywo pełnoziarniste z szynką, rzodkiewka II Śniadanie Marchewka, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Ryż z jabłkami, bita śmietana Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Murzynek - wypiek własny, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
11.06.2021 Piątek	Bułka z nutellą Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Brokułowa z prażonym słonecznikiem Filet z miruny w panierce, ziemniaki surówka z marchewki Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Jogurt grecki z musem brzoskwinowym, herbatnik Alergeny: 1,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor