

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	17.05.2021 - 28.05.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.05.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z kaszą manną Bułka z masłem, rzodkiewka II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa z soczewicy czerwonej Ryż z jabłkami Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Ciasteczko zbożowe, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
18.05.2021 Wtorek	"Zrób sobie sam" Pieczywo pełnoziarniste, masło, wędlina ser żółty, ogórek, pomidor, sałata, papryka, Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Bitki wieprzowe, kluski śląskie, modra kapusta Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, pomidor, ogórek Herbata Alergeny: 1,3,7
19.05.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi Rogal z masłem II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g	Barszcz ukraiński Zapiekanka ziemniaczana Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Jogurt owocowy, rurka Alergeny: 1,3,7
20.05.2021 Czwartek	Parówki, pieczywo pełnoziarniste, masło Kawa zbożowa II Śniadanie Arbuz, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Ptasie mleczko z owocami na biszkopcie- wypiek własny Herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
21.05.2021 Piątek	Pieczywo pełnoziarniste, masło pasta z tuńczykiem, ogórek kiszony Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Pomidorowa z kluseczkami Makaron z serem Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Kisiel, herbatniki Herbata owocowa Alergeny: 1,3,7
24.05.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Bułka z masłem, pomidor II Śniadanie Winogrono, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa koperkowa z ziemniakami Łazanki Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Drożdżówka z jabłkiem, herbata owocowa Alergeny: 1,3,7
25.05.2021 Wtorek	Bułka z szynką, sałata Kawa zbożowa II Śniadanie Pomidorki koktajlowe, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Grochówka Kaszotto z indykiem i warzywami Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Rogal z miodem, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
26.05.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, rzodkiewka II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Szpinakowa z ziemniakami Klopsy z ryżem w sosie pomidorowym Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Budyń z soki malinowym, rurka Alergeny: 1,3,7
27.05.2021 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, ogórek, papryka Kawa zbożowa II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Kluski leniwe Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, ogórek Herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7
28.05.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Bułka z masłem, rzodkiewka II Śniadanie Marchewka, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Krem z kalafiora, grzanki Filet z miruny w cieście, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot owocowy Alergeny: 1,3,4,7,9	Galaretką z owocami Alergeny: 1

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor