**Zapraszam wszystkich na ćwiczenia gimnastyczne wg Karola Orffa**

 **pt. "Piękne zabawy przy muzyce" - z gazetami.**

1. weź do ręki gazetę obejrzyj jaka ona jest, dotknij ją, zobacz jaką ma grubość sprawdź czy wydaje dźwięk, powąchaj ją, oceń ciężar
2. marsz i naśladowanie padającego deszczu (uderzanie w gazetę), wiejący wiatr (wachlowanie gazetą), marsz (pocieranie gazety)
3. odgadnij co dzieje się z gazetą, którą trzyma mama, tata, brat lub siostra (darcie, składanie, zwijanie, podrzucanie, stukanie, itp.)
4. gazety leżą na podłodze –to kałuże. Bieg, marsz, skoki przez kałuże, omijanie, slalom
5. ustawienie jak wyżej –gazety to „komórki do wynajęcia”. Bieg i wracanie do swojej „komórki”; składanie gazety na pół i tak powtarzamy zabawę.
6. podrzucanie, toczenie, przeskakiwanie, rzucanie do celu, jedzenie jabłka, kotek bawi się wełną itp.
7. marsz w kole w rytm dowolnej melodii . Wrzucanie kul do kosz na śmieci.



 Życzę miłej zabawy !

 Pani Bożenka