

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	15.03.2021 - 26.03.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.03.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, ogórek konserwowy II Śniadanie Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7 10	Jarzynowa (porcja rosółowa, włoszczyzna, fasolka szparagowa, brukselka, kalafior) Ryż z sosem truskawkowym Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Mini drożdżówka z jabłkami, herbata z cytryną
16.03.2021 Wtorek	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pełnoziarniste Kawa zbożowa II Śniadanie Papryka czerwona woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Krupnik (porcja rosółowa, włoszczyzna kasza jęczmienna) Bitki duszone, ziemniaki, buraczki Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Maślanka owocowa, pałki kukurydziane ALERGENY 1 3 7
17.03.2021 Środa	Mini bułka z masłem, Kakao II Śniadanie Banan woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Zupa z soczewicy z ziemniakami (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, soczewica czerwona, ziemniaki) Makaron z indykiem w sosie szpinakowym Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Sernik z brzoskwiniami na kruchym cieście Herbata z cytryną ALERGENY 1 3 7
18.03.2021 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, pomidor, szczypiorek Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Zupa z zielonego groszku z kuleczkami ptysiowymi (porcja rosółowa, włoszczyzna, zielony groszek, groszek ptysiowy) Racuchy z jabłkami Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Jogurt naturalny z granolą cynamonową, polana miodem ALERGENY 1 3 7
19.03.2021 Piątek	Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta jajeczna, rzodkiewka, pomidor II Śniadanie Marchewka woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami (porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, korzeń kalafior, rzepa, ziemniaki, śmietana) Ryba po grecku Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Andrut z dżemem, herbata z cytryną ALERGENY 1 3 7
22.03.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo pełnoziarniste, masło, dżem II Śniadanie Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Pomidorowa z makaronem (porcja rosółowa, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, śmietana) Pancake z owocami Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Kisiel owocowy, pałka kukurydziana ALERGENY 1 3 7
23.03.2021 Wtorek	Parówki drobiowe, pieczywo pełnoziarniste, masło, ketchup, musztarda II Śniadanie Banan woda mineralna n/g	Rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa wołowo-indycza, włoszczyzna, mąka, jaja) Nagetsy, ziemniaki, surówka colesław Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Panna cotta z musem truskawkowym ALERGENY 7
24.03.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, papryka, ogórek II Śniadanie Marchewka woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Fasolowa z ziemniakami (porcja rosółowa, włoszczyzna, fasola ciemna, ziemniaki, śmietana) Pierogi z serem Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Mini bułka z nutellą, herbata z cytryną ALERGENY 1 3 7 8
25.03.2021 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, rzodkiewka, ogórek Kawa zbożowa II Śniadanie Papryka żółta woda mineralna n/g	Brokułowa z prażonym słonecznikiem (porcja rosółowa, włoszczyzna, brokuły, słonecznik, śmietana, pietruszka nać) Bigos Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Wypiek własny, herbata owocowa ALERGENY 1 3 7
26.03.2021 Piątek	Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo pełnoziarniste, masło, serek truskawkowy II Śniadanie Winogrono woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Zupa czosnkowa z grzankami (porcja rosółowa, włoszczyzna, czosnek, grzanki) Ryba duszona w sosie koperkowym ziemniaki, surówka Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Maślanka owocowa, pałka kukurydziana ALERGENY 1 3 7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor