

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	01.03.2021 - 12.03.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.03.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z kaszą manną pieczywo pełnoziarniste,masło ser żółty,pomidor,ogórek II Śniadanie Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Pomidorowa z ryżem (porcja rosółowa, marchew,pietruszka,seler,por,cebula, czosnek, pietruszka nać,koncentrat pomidorowy,śmietana) Łazanki Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Koperta z jabłkiem, herbata ALERGENY: 1 3 7
02.03.2021 Wtorek	"Zrób sobie sam" Pieczywo pełnoziarniste,masło,szynka,ser żółty, sałata,ogórek,pomidor,papryka Herbata z cytryną II Śniadanie Banan woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Kapuśniak z ziemniakami (porcja rosółowa, marchew,pietruszka,seler,por,cebula, czosnek,kapusta kiszona,ziemniaki) Klopsy z ryżem w sosie pieczarkowym Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Maślanka owocowa ALERGENY 7
03.03.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi pieczywo pełnoziarniste,masło szynka,pomidor papryka II Śniadanie Gruszka woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Brokułowa z grzankami (porcja rosółowa marchew,pietruszka,seler,por,cebula,czosnek brokuł) Bitki wieprzowe z kaszą i surówką Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9 10	Kisiel owocowy ALERGENY: 1
04.03.2021 Czwartek	Parówki drobiowe, pieczywo pełnoziarniste masło Kawa zbożowa II Śniadanie Mandarynka woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Krupnik (porcja rosółowa,marchew pietruszka,seler,por,cebula,kasza jęczmienna) Naleśniki ze serem Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7	Salatka owocowa
05.03.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi pieczywo pełnoziarniste,masło,pasta jajeczna,pomidor II Śniadanie Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Koperkowa z ryżem (porcja rosółowa, marchew,pietruszka,seler,por,cebula, czosnek.koper,śmietana) Paluszki rybne ziemniaki ,surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Galaretką z owocami ALERGENY: 1
08.03.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi pieczywo pełnoziarniste,masło,paszтет, pomidor,ogórek II Śniadanie Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Barszcz ukraiński (porcja rosółowa, marchew,pietruszka,seler,por,cebula, czosnek,buraki) Ryż z jabłkami i bitą śmietaną Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Sok marchewkowy, wafle ryżowe ALERGENY 1 3 6
09.03.2021 Wtorek	Zapiekanka wek,masło ser żółty pomidor Herbata z cytryną II Śniadanie Gruszka woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Zupa szpinakowa (porcja rosółowa, marchew,pietruszka,seler,por,cebula, czosnek,szpinak,śmietana) Filet z indyka w płatkach kukurydzianych ziemniaki, surówka Kompot owocowy ALERGGENY 1 3 7 9	Budyń z sokiem malinowym ALERGENY 1 7
10.03.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi pieczywo pełnoziarniste,masło,twaróg szczypiorek,rzodkiewka II Śniadanie Banan woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Żurek z jajkiem i ziemniakami (porcja rosółowa, włoszczyzna,zakwas na żur,jajko ziemniaki) Spaghetti Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Chałka z miodem, herbata owocowa ALERGENY 1 3 7
11.03.2021 Czwartek	Bułka pszenna,masło szynka drobiowa,sałata Kawa zbożowa II Śniadanie Mandarynka woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Rosół z makaronem (porcja rosółowa włoszczyzna,makaron) Gulasz z kaszą surówka Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Wypiek własny, herbata owocowa ALERGENY 1 3 7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.03.2021 Piątek	Zupa mleczna z kaszą manną pieczywo pełnoziarniste, masło pasta z makreli II Śniadanie Winogrono woda mineralna n/g ALERGENY 1 3 7	Zupa ogórkowa (porcja rosółowa, włoszczyzna, ogórki kiszzone, śmietana) Knedle z truskawkami Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Pieczywo pełnoziarniste, masło ser żółty, pomidor Herbata z cytryną ALERGENY 1 3 7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor