

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	15.02.2021 - 26.02.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.02.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo pełnoziarniste z żółtym serem, pomidor, ogórek Kawa zbożowa II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 13 7	Zupa jarzynowa (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, fasolka szparagowa, brukselka) Ryż z jabłkami i bitą śmietaną Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Chałka z miodem Herbata owocowa ALERGENY: 1 3 7
16.02.2021 Wtorek	"Zrób sobie sam" Pieczywo pełnoziarniste, masło, wędlina, ser żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor, papryka Herbata z cytryną II Śniadanie: Gruszka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Rosół z makaronem (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek) Pieczeń wieprzowa, kluski śląskie, surówka z modrej kapusty Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Kisiel ALERGENY: 1
17.02.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi pieczywo pełnoziarniste, masło pasztet, papryka, ogórek II Śniadanie Winogrono, woda mineralna, n/g ALERGENY: 1 3 7	Zupa ogórkowa (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, ogórek kiszony, śmietana) Makaron z serem Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Budyń ALERGENY: 1 3 7
18.02.2021 Czwartek	Chałka z miodem Kakao II Śniadanie Banana, woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Zupa kalafiorowa (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, kalafior, śmietana) Pulpety w sosie pomidorowym z ryżem Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Maślanka owocowa ALERGENY: 7
19.02.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z makreli Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Barszcz ukraiński (porcja rosółowa marchew, pietruszka, seler, por, burak) Filet z miruny, ziemniaki, surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Ptasie mleczko z owocami ALERGENY: 1 7
22.02.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z ołatkami ryżowymi pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta jajeczna, pomidor II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Zupa jarzynowa (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, brukselka, fasolka szparagowa) Pyzy z mięsem Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Rogalik z dżemem, herbata ALERGENY: 1 3 7
23.02.2021 Wtorek	Bułka pszenna, masło, szynka, sałata Bawarka II Śniadanie Banana, woda mineralna n/g	Rosół z makaronem (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać) Indyk w płatkach kukurydzy sałatka jarzynowa Kompot owocowy ALERGENY 1 3 7 9	Maślanka owocowa ALERGENY: 7
24.02.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo pełnoziarniste pasztet, ogórek, papryka II Śniadanie Gruszka, woda mineralna n/g	Zupa grochowa (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, groch) Kluski leniwe z białym serem Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Wypiek własny, herbata owocowa ALERGENY: 1 3 7
25.02.2021 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło twaróg, szczypiorek, rzodkiewka Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g	Zupa ziemniaczano-porowa (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, ziemniaki, por, pietruszka nać) Gulasz z knedlami, surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Budyń z sokiem malinowym ALERGENY: 1 3 7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.02.2021 Piątek	Zupa mleczna, z kaszą manną, rogal z miodem II Śniadanie Winogrono, woda mineralna n/g ALERGENY: 1 3 7	Krupnik (porcja rosółowa, marchew, pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, kasza, jęczmienna) Placki ziemniaczane Kompot owocowy ALERGENY: 1 3 7 9	Andrut z marmoladą owocową, herbata ALERGENY: 1 3 7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor