

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	18.01.2021 - 29.01.2021		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.01.2021 Poniedziałek	Piecząwo pełnoziarniste,masło, twaróg,papryka,ogórek Kawa zbożowa II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g ALERGENY:1,3,7	Zupa jarzynowa (porcja rosółowa,marchew, pietruszk,seler,por,cebula,czosnek,brokół kalafior,śmietana) Łazanki Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Chąłka z miodem, herbata ALERGENY:1,3,7
19.01.2021 Wtorek	"Zrób sobie sam" Piecząwo pełnoziarniste,masło, ser żółty,szynka,pomidor, ogórek,papryka,rzodkiewka,salata Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY:1,3,7	Krupnik (porcja rosółowa,marchew, pietruszk,seler,por,cebula,czosnek, kasza jęczmienna) Spaghetti Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Budyń ALERGENY:1,3,7
20.01.2021 Środa	Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo pełnoziarniste,masło, serek topiony, rzodkiewka,pomidor II Śniadanie Gruszka, woda mineralna n/g ALERGENY:1,3,7	Zupa brokułowa (porcja rosółowa,marchew, pietruszk,seler,por,cebula,czosnek,brokół) Naleśniki z dżemem Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Maślanka owocowa ALERGENY:7
21.01.2021 Czwartek	Bułka pszenna,masło,szynka pomidor,papryka,salata Kawa zbożowa II Śniadanie Gruszka, woda mineralna n/g ALERGENY:1,3,7	Rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa marchew,pietruszk,seler,por,cebula,czosnek jajka,mąka) Gulasz z indyka,kasza,surówka Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Mini drożdżówka z jabłkiem,herbata ALERGENY:1,3,7
22.01.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo pełnoziarniste,masło,makrela II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY:1,3,7	Barszcz z uszkami (porcja rosółowa,marchew, pietruszk,seler,por,cebula,czosnek,burak, koncentrat buraczany) Kotlet z jajek,ziemniaki,surówka z marchewki Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Kisiel owocowy ALERGENY:1
25.01.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo pełnoziarniste,masło, pasztet,papryka,ogórek II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g ALERGENY:1,3,7	Rosół z makaronem (porcja rosółowa, marchew,pietruszk,seler,por,cebula, czosnek,makaron) Kluski z mięsem Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Rogal z dżemem, herbata ALERGENY:1,3,7
26.01.2021 Wtorek	Kielbaski drobiowe,pieczywo pełnoziarniste,masło Herbata II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g	Zupa koperkowa (porcja rosółowa marchew,pietruszk,seler,por,cebula czosnek,koper,śmietana) Bitki wieprzowe,kasza,surówka Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Salatka owocowa
27.01.2021 Środa	Zapiekanka,wek,masło ser żółty, pomidor Kawa zbożowa II Śniadanie Gruszka, woda mineralna ALERGENY:1,3,7	Pomidorowa z ryżem (porcja rosółowa,marchew pietruszk,seler,por,cebula,czosnek, przecier pomidorowy,śmietana,ryż) Makaron z serem Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Wypiek własny,herbata ALERGENY:1,3,7
28.01.2021 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo pełnoziarniste,masło, żółty ser,rzodkiewka II Śniadanie Gruszka woda mineralna n/g ALERGENY:1,3,7	Ogórkowa (porcja rosółowa,marchew, pietruszk,seler,por,cebula,czosnek, ogórek kiszony,śmietana) Gulasz z indyka,kasza,surówka Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Buleczka z serkiem waniliowym, herbata owocowa ALERGENY:1,3,7
29.01.2021 Piątek	Piecząwo pełnoziarniste,pasta jajeczna Kawa zbożowa II Śniadanie Mandarynka, woda mineralna n/g ALERGENY:1,3,7	Jarzynowa (porcja rosółowa,marchew pietruszk,seler,por,cebula,czosnek, brokół,kalafior) Filet z miruny,ziemniaki,surówka Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Ptasie mleczko ALERGENY:1,7

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor