

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	04.01.2021 - 15.01.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.01.2021 Poniedziałek	Piecząwo pełnoziarniste, masło, serek topiony, papryka Herbata II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Pomidorowa (porcja rosółowa, marchew pietruska, seler, por, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, śmietana) Makaron z serem Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy ALERGENY: 1
05.01.2021 Wtorek	Piecząwo pełnoziarniste, masło miód Kawa zbożowa II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Zupa jarzynowa (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, brokuł) Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń ALERGENY: 1,3,7
07.01.2021 Czwartek	Piecząwo pełnoziarniste, masło twaróg Kawa zbożowa II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Koperkowa (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, koper, śmietana) Placki ziemniaczane Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Sok multiwitamina, wafle ryżowe ALERGENY: 1,3,7
08.01.2021 Piątek	Piecząwo pełnoziarniste, masło, tuńczyk, ogórek Herbata II Śniadanie: Banan, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Krupnik (porcja rosółowa, marchew, pietruska, seler, por, cebula, czosnek, kasza jęczmienna) Filet z miruny, ziemniaki, surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Maślanka owocowa ALERGENY: 1,7
11.01.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Piecząwo pełnoziarniste, masło, pasztet papryka, ogórek II Śniadanie: Gruszka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Rosół z makaronem (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać) Ryż z jabłkami i bita śmietana Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal z serkiem Herbata owocowa ALERGENY: 1,3,7
12.01.2021 Wtorek	Piecząwo pełnoziarniste, mało twaróg na słodko Kawa zbożowa II Śniadanie: Banan, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Ogórkowa z ziemniakami (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, ogórek kiszony, śmietana) Bitki wieprzowe, kasza, surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Maślanka owocowa ALERGENY: 7
13.01.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Piecząwo pełnoziarniste, masło, ser żółty, pomidor II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Grochowa (porcja rosółowa, marchew, pietruska, seler, por, cebula, czosnek, groch, kiełbasa) Kluski leniwe Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7	Rogal z dżemem Herbata z cytryną ALERGENY: 1,3,7
14.01.2021 Czwartek	Kiełbaski drobiowe, pieczywo pełnoziarniste, masło, ketchup Herbata z cytryną II Śniadanie: Mandarynka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Kalafiorowa z grzankami (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, sel, por, cebula, czosnek, kalafior śmietana) Gulasz z indyka, kasza, surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Mini drożdżówka z jabłkiem Herbata ALERGENY: 1,3,7
15.01.2021 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem Piecząwo pełnoziarniste, masło Kawa zbożowa II Śniadanie: Gruszka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Pomidorowa z ryżem (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, sel, por, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, ryż) Filet z miruny, ziemniaki, surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretkę z owocami ALERGENY: 1

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor