

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	21.12.2020 - 31.12.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.12.2020 Poniedziałek	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pełnoziarniste, masło Herbata II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Pomidorowa z ryżem (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler,por,cebula, czosnek,koncentrat pomidorowy,ryż) Ryba panierowana,ziemniaki,surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Maślanka owocowa ALERGENY: 7
22.12.2020 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą manną Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka,papryka, pomidor II Śniadanie: Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Jarzynowa (porcja rosółowa,marchew, pietruszk,seler,por,cebula,czosnek, brokuł,kalafior,śmietana) Gulasz z indyka z kaszą i surówką Kompot owocowy ALERGENY:1,3,7,9	Sok multiwitamina, wafle ryżowe ALERGENY: 1,3,7
23.12.2020 Środa	Pieczywo pełnoziarniste,masło twaróg Kawa zbożowa II Śniadanie: Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Krupnik (porcja rosółowa,marchew,pietruszk, seler,por,cebula,czosnek,kasza jęczmienna) Makaron z serem Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Pieczywo pełnoziarniste z szynką Herbata z cytryną ALERGENY: 1,3,7
28.12.2020 Poniedziałek	Pieczywo pełnoziarniste,masło serek topiony, papryka,ogórek Kawa zbożowa II Śniadanie: Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Rosół z makaronem (porcja rosółowa, marchew,pietruszk,seler,por,cebula,czosnek) Ryż z jabłkami Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń ALERGENY: 1,3,7
29.12.2020 Wtorek	Pieczywo pełnoziarniste,masło,dżem Kawa zbożowa II Śniadanie: Jabłko woda mineralna n/g	Kalafiorowa (porcja rosółowa,marchew, pietruszk,seler,por,cebula,czosnek, kalafior) Spaghetti Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Mus owocowy
30.12.2020 Środa	Pieczywo pełnoziarniste,masło pasztet,ogórek,papryka Kawa zbożowa II Śniadanie: Jabłko woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Ogórkowa (porcja rosółowa,marchew, pietruszk,seler,por,cebula,czosnek ogórek kiszony,śmietana) Filet z miruny,ziemniaki surówka Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka z owocami

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor