

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	23.11.2020 - 04.12.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.11.2020 Poniedziałek	Zupa mleczna z kaszą manną Pieczywo pełnoziarniste, masło, serek topiony, pomidor II Śniadanie: Gruszka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,7	Kapuśniak (porcja rosółowa, marchew, pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, kapusta kiszona, ziemniaki). Knedle z truskawkami Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy, biszkopty ALERGENY: 1,3,7
24.11.2020 Wtorek	Zapiekanka "wek" (masło, ser żółty, pomidor) Kawa zbożowa II Śniadanie: Banan, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Krupnik (porcja rosółowa, marchew pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, pietruszką nać, kasza jęczmienna) Spaghetti Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Jogurt owocowy, wafel ryżowy ALERGENY: 1,7
25.11.2020 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, wędlina, papryka, ogórek II Śniadanie: Mandarynka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,7	Fasolowa (porcja rosółowa, marchew pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, fasola ciemna, ziemniaki, śmietana) Naleśniki z serem Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal z miodem Herbata owocowa ALERGENY: 1,3,7
26.11.2020 Czwartek	Kiełbaski drobiowe, pieczywo pełnoziarniste, masło Herbata z cytryną II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g	Kalafiorowa z grzankami (porcja rosółowa, marchew pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, kalafior, śmietana, pietruszką nać) Beef Stroganoff z kaszą Kompot owocowy ALERGENY: 1,7,9	Ciasto marchewkowe Herbata owocowa ALERGENY: 1,3,7
27.11.2020 Piątek	Zupa mleczna, płatki kukurydziane Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z makreli II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Jarzynowa z makaronem (porcja rosółowa, marchew pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, kalafior, brukselka) Filet z miruny, ziemniaki, surówka z marchewki Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Mini drożdżówka z serem Herbata z cytryną ALERGENY: 1,3,7
30.11.2020 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, twaróg szczypiorek, papryka II Śniadanie: Gruszka, woda mineralna n/g	Pomidorowa z ryżem (porcja rosółowa, marchew, pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, ryż, śmietana) Łazanki Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, rzodkiewka Herbata owocowa ALERGENY: 1,3,7
01.12.2020 Wtorek	"Zrób sobie sam" Pieczywo pełnoziarniste, masło wędlina, ser żółty, pomidor, papryka ogórek, rzodkiewka, szczypiorek Kawa zbożowa II Śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa, marchew, pietruszką, seler, por, cebula, czosnek) Kotlet z indyka, ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń z sokiem malinowym ALERGENY: 1,3,7
02.12.2020 Środa	Zupa mleczna z kaszą manną Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, pomidor, szczypiorek II Śniadanie: Banan, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Grochówka z grzankami (porcja rosółowa, marchew, pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, groch) Kluski na parze z sosem truskawkowym Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto "mleczna kanapka" Herbata owocowa ALERGENY: 1,3,7
03.12.2020 Czwartek	Jajecznica ze szczypiorkiem Pieczywo pełnoziarniste, masło Kawa zbożowa II Śniadanie: Winogrono, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Jarzynowa z ziemniakami (porcja rosółowa, marchew, pietruszką, seler, por, cebula, czosnek, kalafior, brukselka) Gulasz z indyka z kaszą, surówka z kapusty Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Salatka owocowa, rurka ALERGENY: 1,3,7
04.12.2020 Piątek	Zupa mleczna, płatki kukurydziane Pieczywo pełnoziarniste, masło dżem II Śniadanie: Mandarynka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3,7	Cebulowa z grzankami (porcja rosółowa, marchew pietruszką, seler, por, czosnek, cebula) Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Ptasie mleczko, biszkopty ALERGENY: 1,3,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor