

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach	
Okres	26.10.2020 - 06.11.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2020 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, biały ser, rzodkiewka II śniadanie: Winogrono, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Krupnik (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, cebula, seler, por, pietruszka nać) Knedle z truskawkami Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Sok multiwitamina, wafle ryżowe ALERGENY: 1, 7
27.10.2020 Wtorek	"Zrób sobie sam" Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, ser żółty, ogórek zielony, papryka, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek Kawa zbozowa II śniadanie: Gruszka, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Pomidorowa z makaronem (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka nać, śmietana) Pulpety w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z ogórka Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, paszтет, papryka Herbata owocowa z cytryną ALERGENY: 1, 7
28.10.2020 Środa	Zapiekanka (wek, szynka, ser) Kawa II śniadanie: Banan, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 3, 7	Zupa fasolowa (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać) Racuchy z jabłkami Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Jogurt owocowy, biszkopty ALERGENY: 1, 3, 7
29.10.2020 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z makreli, ogórek konserwowy Herbata z cytryną II śniadanie: Mandarynka, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 4, 10	Zupa jarzynowa (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula, pietruszka nać) Gulasz z indyka, kasza gryczana, surówka z kapusty Kompot owocowy ALERGENY: 1, 7, 9	Wypiek własny Herbata owocowa ALERGENY: 1, 3, 7
30.10.2020 Piątek	pieczywo pełnoziarniste, masło, serek homogenizowany Kakao II śniadanie: Jabłko, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 3, 7	Zupa ogórkowa z ziemniakiem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula, ogórek kiszony, śmietana) Filet z miruny w panierce, surówka z kapusty, marchewki Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9	Buchta, herbata owocowa ALERGENY: 1, 3, 7
02.11.2020 Poniedziałek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z jajeczna, rzodkiewka, szczypiorek Kawa II śniadanie: Banan, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 3, 7	Kapusniak z ziemniakami (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, kapusta kiszona) Ryz z jabłkami ze śmietaną Kompot owocowy ALERGENY: 1, 7, 9	Salatka owocowa
03.11.2020 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Rogal, masło, miód, II śniadanie: Winogrono, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Krem z dyni (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, czosnek, cebula, pietruszka nać) Bitki wieprzowe, kasza gryczana, surówka z kapusty Kompot owocowy ALERGENY: 1, 7, 9	Pieczone jabłko z cynamonem i masłem ALERGENY: 7
04.11.2020 Środa	Pieczywo pełnoziarniste, masło, kielbaski drobiowe Kawa zbozowa II śniadanie: Mandarynka woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać) Kotlety z fileta z indyka, ziemniaki, салатка jarzynowa Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Babka piaskowa Herbata z cytryną ALERGENY: 1, 3, 7
05.11.2020 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z makreli, pomidor, ogórek zielony Bawarka II śniadanie: Gruszka, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 4, 7	Barszcz czysty z makaronem (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać, buraki) Zapiekanka ziemniaczana (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, kielbasa) Kompot ze sliwek ALERGENY: 1, 7, 9	Kefir owocowy, biszkopty ALERGENY: 1
06.11.2020 Piątek	Zupa mleczna z płatkami Nesqik Pieczywo pełnoziarniste, masło, serek topiony, pomidor II śniadanie: Jabłko, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Zupa koperkowa z ziemniakami (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, cebula, masłanka, śmietana, koperek) Jajko gotowane, ziemniaki, marchewka duszona Kompot wieloowocowy ALERGENY: 1, 3, 9	Mini koperta z serem Herbata owocowa ALERGENY: 1, 3, 7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor