

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	12.10.2020 - 23.10.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.10.2020 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, pomidor II śniadanie: Banan, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Zupa ogórkowa z ziemniakiem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula, ogórek kiszony, śmietana) Ryż z jabłkami z bitą śmietaną Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Chaika, masło, miód Herbata owocowa ALERGENY: 1, 3
13.10.2020 Wtorek	"Zrób sobie sam" Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiew, szczypiorek Bawarka II śniadanie: Winogrono, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 4, 7	Zupa brokułowa (porcja rosółowa indyk+wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nac) Potrawka z indyka, ziemniaki Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Kisiel, biszkopty ALERGENY: 1
14.10.2020 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Rogal z dżemem II śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Barszcz z ziemniakami (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nac) Naleśniki z serem Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, ogórek zielony, papryka Herbata owocowa ALERGENY: 1, 7
15.10.2020 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, pomidor, szczypiorek Kawa zbożowa II śniadanie: Śliwka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Rosół z lanym ciastem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, jajko, pietruszka zielona) Spaghetti Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Maślanka owocowa, wafle ryżowe ALERGENY: 1, 3, 7
16.10.2020 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z tuńczyka, ogórek, papryka, szczypiorek II śniadanie: Gruszka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Zupa pomidorowa z ryżem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pomidor, śmietana, pietruszka nac) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki Kompot wieloowocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Mini drożdżówka z jabłkiem Herbata owocowa ALERGENY: 1,3,7
19.10.2020 Poniedziałek	Jajecznica, pieczywo pełnoziarniste, masło Bawarka II Śniadanie Winogrono, woda mineralna n/g ALERGENY: 1,3, 7	Zupa jarzynowa (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nac, brukselka, kalafior, brokuł, śmietana) Makaron z serem Kompot wieloowocowy ALERGENY: 1,7,9	Rogal z dżemem Herbata owocowa ALERGENY: 1,3,7
20.10.2020 Wtorek	Zupa mleczna z kasza manna Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, papryka, rzodkiewka II śniadanie: Banan, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Zupa grochowa (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nac) Kotlet z indyka, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Salatka owocowa
21.10.2020 Środa	Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, pomidor, ogórek, szczypiorek Bawarka II śniadanie: Gruszka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Rosół z makaronem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka zielona) Bitki wieprzowe, kasza, buraki Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Muffiny- wyrób własny Herbata z cytryną ALERGENY: 1,3,7
22.10.2020 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, dżem II Śniadanie: Śliwka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Krem z dyni (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka zielona) Łazanki Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, ogórek, papryka Herbata owocowa ALERGENY: 1, 7
23.10.2020 Piątek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z tuńczyka, ogórek konserwowy Bawarka II śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 4, 7	Zupa koperkowa z ryżem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, maślanka, koperek, śmietana) Placki ziemniaczane Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Chaika z miodem Herbata owocowa ALERGENY: 1, 3, 7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor