

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	28.09.2020 - 09.10.2020		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.09.2020 Poniedziałek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony Kawa zbożowa II śniadanie: Banan, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Zupa jarzynowa z grzankami (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać, brukselka, kalafior, brokuł, smietana) Ryz z jabłkami i bita smietana Kompot wielowocowy ALERGENY: 1,7,9	Chalka z dżemem Herbata owocowa ALERGENY:1
29.09.2020 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, miód II śniadanie: Gruszka, woda mineralna b/g ALERGENY: 1,7	Rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać) Kotlety mielone, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy ALERGENY: 1,3,7,9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, serek topiony, rzodkiewka Herbata z cytryną ALERGENY: 1,7
30.09.2020 Środa	Pieczywo pełnoziarniste, masło, tunczyk, rzodkiewka, papryka żółta Bawarka II śniadanie: Winogrono, woda mineralna b/g ALERGENY: 1,4,7	Zupa krem z zielonych warzyw (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać), pestki dyni Duszony filet z indyka, kasza gryczana, sałata z czerwonej kapusty Kompot wielowocowy ALERGENY: 1, 9	Budyn waniliowy z sokiem malinowym Biszkopty ALERGENY: 1,7
01.10.2020 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, pomidor II śniadanie: Sliwki, woda mineralna b/g ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakiem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula, ogórek kiszony, śmietana) Schab w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, surówka z marchwi Kompot owocowy ALERGENY: 1,7,9	Galaretkę z owocami (banan,jabłko,gruszka)
02.10.2020 Piątek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser biały na słodko (cukier, smietana) Kakao II śniadanie: Nektarynka, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Zupa koperkowa z ryżem(skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, cebula, masłanka, śmietana, koperek) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy ALERGENY: 1,3, 4, 7,9	Mini koperta z jabłkiem Herbata owocowa ALERGENY:1,3,7
05.10.2020 Poniedziałek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, kielbaski drobiowe z indyka Kawa zbożowa II śniadanie: Winogrona, woda mineralna b/g ALERGENY:1, 6,7,9,10	Zupa pomidorowa z ryżem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pomidor, śmietana, pietruszka nać) Łazanki z kapusta i kielbasa Kompot wielowocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Kisiel owocowy, biszkopty ALERGENY: 1, 7
06.10.2020 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, pomidor,ogórek,szczypiorek II śniadanie: Jabłko, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Zupa krupnik (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka zielona) Pierogi z jagodami Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Salatka owocowa (brzoskwinia, ananas, banan, mandarynka, kiwi)
07.10.2020 Środa	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pełnoziarniste, masło II śniadanie: Banan, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Zupa krem z białych warzyw (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, kalafior, por, cebula, czosnek, śmietana) pestki z dyni. Kotlet z indyka, ziemniaki, buraki Kompot wielowocowy ALERGENY: 1, 3, 7,9	Ptasie mleczko truskawkowe- wyrób własny biszkopty ALERGENY: 1,3,7
08.10.2020 Czwartek	Zapiekanka (wek, masło, ser żółty, pomidor) Bawarka II śniadanie: Sliwka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Rosół z makaronem (porcja rosółowa indyk+wołowe, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nać) Gulasz wieprzowy z kasza gryczana, surówką z ogórka Kompot wielowocowy ALERGENY: 1,3,9	Maślanka owocowa, wafel ryżowy ALERGENY: 1, 3, 7
09.10.2020 Piątek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, biały ser, papryka czerwona, papryka żółta Kawa zbożowa II śniadanie: Gruszka, woda mineralna b/g ALERGENY: 1, 7	Zupa brokułowa (porcja rosółowa indyk+wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, brokuły) Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot wielowocowy ALERGENY: 3, 4, 9	Mini drożdżówka z serem i marmoladą Herbata z cytryną ALERGENY: 1,3,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor