

| <b>Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach</b> |                         |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Okres</b>                                             | 14.09.2020 - 25.09.2020 |
| <b>Dieta</b>                                             | Podstawowa              |

| <b>Data</b>                | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                   | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Podwieczorek</b>                                                                                               |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.09.2020<br>Poniedziałek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi<br>Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, papryka<br>II śniadanie:<br>Kiwi, woda mineralna n/g<br>ALERGENY: 1, 7                                | Zupa grochowa (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, groch łuskany)<br>Ryż z jabłkami<br>Kompot owocowy<br>ALERGENY: 1, 9                                                                                                 | Pieczywo pełnoziarniste, masło, serek topiony, pomidor<br>Herbata z cytryną<br>ALERGENY: 1, 7                     |
| 15.09.2020<br>Wtorek       | Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z makreli, ogórek konserwowy, rzodkiewka, szczypiorek<br>Kawa zbożowa<br>II śniadanie:<br>Banan, woda mineralna n/g<br>ALERGENY: 1, 4, 7, 10 | Zupa z lonym ciastem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, jajko, pietruszka zielona)<br>Gulasz wołowy, kasza gryczana, ogórek kiszony<br>Kompot owocowy<br>ALERGENY: 1, 3, 9                                                     | Budyń z sokiem malinowym, herbatniki<br>ALERGENY: 1, 3, 7                                                         |
| 16.09.2020<br>Środa        | Zupa mleczna z kaszą manną<br>Rogal, masło, dżem<br>II śniadanie:<br>Winogrono, woda mineralna n/g<br>ALERGENY: 1, 3, 7                                                            | Zupa z zielonego groszku z grzankami (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, groszek zielony)<br>Spaghetti w sosie pomidorowym<br>Kompot owocowy<br>ALERGENY: 1, 3, 9                                                      | Muffinki z owocami - wyrób własny<br>Herbata owocowa<br>ALERGENY: 1, 3, 7                                         |
| 17.09.2020<br>Czwartek     | Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek<br>Kakao<br>II śniadanie:<br>Arbuz, woda mineralna n/g<br>ALERGENY: 1, 7                               | Barszcz ukraiński (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, buraki pietruszka zielona)<br>Pieczone pałeczki z kurczaka, ziemniaki, mizeria<br>Kompot owocowy<br>ALERGENY: 7, 9                                               | Kisiel owocowy, wafle ryżowe<br>ALERGENY: 1                                                                       |
| 18.09.2020<br>Piątek       | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi<br>Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek<br>II śniadanie:<br>Jabłko, woda mineralna n/g<br>ALERGENY: 1, 3, 7 | Zupa kapuśniak z ziemniakiem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, kapusta kiszona, pietruszka zielona)<br>Pulpety rybne w sosie pomidorowym z ryżem, sałatka wielowarzywna<br>Kompot owocowy<br>ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9 | Mus owocowy, pałeczki kukurydziane<br>ALERGENY: 1                                                                 |
| 21.09.2020<br>Poniedziałek | Pieczywo pełnoziarniste, masło, paszтет, ogórek zielony<br>Kawa zbożowa<br>II śniadanie:<br>Banan, woda mineralna b/g<br>ALERGENY: 1,7                                             | Zupa fasolowa z ziemniakami (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nac, fasola biała, smietana)<br>Makaron z serem twarogowym<br>Kompot ze sliwek<br>ALERGENY: 1,7,9                                    | Jogurt owocowy<br>Pałeczki kukurydziane<br>ALERGENY: 1,7                                                          |
| 22.09.2020<br>Wtorek       | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi<br>Pieczywo pełnoziarniste, masło, miód<br>II śniadanie:<br>Winogrono, woda mineralna b/g<br>ALERGENY: 1,7                                  | Zupa pomidorowa z ryżem (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nac, pomidory, smietana)<br>Bitki wołowe w sosie własnym, ziemniaki, ogórek konserwowy<br>Kompot ze sliwek<br>ALERGENY: 1,7,9            | Wafle ryżowe z dżemem<br>Herbata<br>ALERGENY: 1,11                                                                |
| 23.09.2020<br>Środa        | Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka drobiowa, papryka czerwona<br>Kawa zbożowa<br>II śniadanie:<br>Kiwi, woda mineralna b/g<br>ALERGENY: 1,7                                    | Rosół z makaronem (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nac)<br>Knedle z truskawkami<br>Kompot ze sliwek<br>ALERGENY: 1,3,9                                                                            | Mleczna kanapka<br>Sok<br>ALERGENY: 1,3,7                                                                         |
| 24.09.2020<br>Czwartek     | Rogal, masło, ser żółty, rzodkiewka<br>Kakao<br>II śniadanie:<br>Jabłko, woda mineralna b/g<br>ALERGENY: 1,7                                                                       | Barszcz ukraiński z ziemniakami (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka nac, buraki, ziemniaki, smietana)<br>Pieczen ze schabu, kasza gryczana, buraczki<br>Kompot ze sliwek<br>ALERGENY: 1,3,7,9        | Sałatka owocowa (banan, winogrono, kiwi, pomarańcza, jabłko, ananas, brzoskwinia)<br>Biszkopty<br>ALERGENY: 1,3,7 |
| 25.09.2020<br>Piątek       | Pieczywo pełnoziarniste, masło, tunczyk, papryka żółta<br>Bawarka<br>II śniadanie:<br>Jabłko, woda mineralna b/g<br>ALERGENY: 1,4,7<br>Zupa                                        | Zupa kalafiorowa z grzankami (porcja rosółowa z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, kalafior, smietana, pietruszka nac)<br>Jajko gotowane, ziemniaki, marchewka duszona<br>Kompot ze sliwek<br>ALERGENY: 1,3,7,9                   | Mini kołaczki z jabłkiem<br>Herbata<br>ALERGENY: 1,3,7                                                            |

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor