

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach	
Okres	01.09.2020 - 11.09.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2020 Wtorek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, pomidor, szczypiorek Kawa zbożowa II śniadanie: Banan, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Zupa pomidorowa z ryżem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, pomidor, śmietana, pietruszka zielona) Makaron z serem Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, ogórek zielony Herbata owocowa ALERGENY: 1, 7
02.09.2020 Środa	Zupa mleczna z kaszą manną Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, papryka, rzodkiewka II śniadanie: Arbuz, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Zupa ogórkowa z ziemniakiem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, ogórek kiszony, śmietana, koper) Bitki wołowe w sosie, kasza jęczmienna, buraki Kompot owocowy ALERGENY: 1, 7, 9	Kisiel, pałeczki kukurydziane ALERGENY: 1
03.09.2020 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z makreli, ogórek konserwowy Bawarka II śniadanie: Winogrono, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 4, 7	Rosół z lanym ciastem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, jajko, pietruszka zielona) Potrawka z indyka, ryż, ogórek konserwowy Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Budyń z sokiem malinowym, wafle ryżowe ALERGENY: 1, 7
04.09.2020 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, biały ser na słodko, rodzynki II śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Zupa jarzynowa (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, kalafior, brukselka, ziemniak, pietruszka zielona) Kotlety rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot owocowy ALERGENY: 3, 4, 9	Mus owocowy, herbatniki ALERGENY: 1, 3
07.09.2020 Poniedziałek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, jajko gotowane, ogórek kiszony Kawa zbożowa II śniadanie: Maliny, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 3, 7	Zupa porowo - ziemniaczana (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka zielona) Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, surówka z marchwi Kompot owocowy ALERGENY: 1, 9	Kefir owocowy, biszkopty ALERGENY: 1, 3, 7
08.09.2020 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, dżem II śniadanie: Kiwi, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Rosół z makaronem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka zielona) Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Galaretka z owocami, andruty ALERGENY: 1
09.09.2020 Środa	Zapiekanka (wek, masło, ser żółty, pomidor) Kakao II śniadanie: Arbuz, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Zupa krem kalafiorowy z grzankami (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka zielona) Naleśniki z serem Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, ogórek, papryka Herbata owocowa ALERGENY: 1, 7
10.09.2020 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z białego sera, ogórek, papryka, szczypiorek II śniadanie: Sliwka, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Zupa krupnik (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka zielona) Łazanki z kielbasą i kapustą Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Chalka, masło, miód Herbata owocowa ALERGENY: 1, 3
11.09.2020 Piątek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka, pomidor, szczypiorek Bawarka II śniadanie: Jabłko, woda mineralna n/g ALERGENY: 1, 7	Zupa koperkowa z ryżem (skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, maślanka, koperek, śmietana) Gotowane jajko, ziemniaki, marchewka duszona Kompot owocowy ALERGENY: 1, 3, 7, 9	Ciasto marchewkowe - wyrób własny Herbata z cytryną ALERGENY: 1, 3

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor