**WITAM !**

 Zapraszam na zestaw ćwiczeń pt "Gimnastyka w domu i w przedszkolu".

Zapraszam również do codziennego wykonywania ćwiczeń na świeżym powietrzu!!!

https://www.youtube.com/watch?v=9lZviQRE6dQ



W trakcie wykonywania ćwiczeń, była piosenka o .....?

Dzisiaj będziemy:

 1.Podskakiwać,

 2. Zginać ręce w łokciach,

 3. Unosić i opuszczać barki,

 4. Robić rozkrok i skłony w przód,

 5. Przeplatać nogi przez zaplecione ręce,

 6. Wykonywać klęk i siad podparty i naprzemiennie unosić nogi,

Pani Bożenka