Teraz zapraszam wszystkich na ćwiczenia gimnastyczne pt. "Gimnastyka w domu"

https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc

Robiąc krążenia ramion zataczamy...?

Ćwiczenia wykonywane są szybko i ...?

Podnosimy ręce do góry, a opuszczamy je ...?

Proszę o dokładne wykonywanie ćwiczeń gimnastycznych, bawcie się dobrze;-)

Pani Bożenka